



Уважаемые родители!
Расскажите детям правила поведения в
чрезвычайных ситуациях.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТАХ

Современная жизнь полна опасных неожиданностей, которые создают угрозу здоровью и жизни людей. Наряду с чрезвычайными ситуациями природного, техногенного и биолого-социального

характера, которые чаще всего возникают от случайного стечения обстоятельств, человечество периодически переживает трагедии, вызываемые умышленными, целенаправленными действиями людей. Эти действия, всегда связанные с насилием, получили название терроризм. Понятие «терроризм» означает страх, ужас. Все мы помним террористические акты в Нью-Йорке (взрыв Всемирного торгового центра), взрывы жилых домов в Москве, в метро Санкт-Петербурга. И совсем ужасная трагедия, которая произошла в Беслане Северной Осетии в связи с захватом террористами средней школы. Эта трагедия потрясла не только всю Россию, но и весь мир.

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения любых целей. Во всех случаях ваша жизнь может стать предметом торга для террористов. Захват может произойти на транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вас взяли в заложники или похитили, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- самое главное: не поддавайтесь панике;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови. Помните: ваша цель – остаться в живых.
- Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте такие правила:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб, это опасно;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если вы обнаружили подозрительный предмет, который может оказаться взрывным устройством

Если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите окружающих людей. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю, кондуктору.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию по телефону «02» или в службу спасения «112».

Если вы обнаружили подозрительный предмет в школе, больнице или в любом другом учреждении, немедленно сообщите о находке в администрацию.

Во всех перечисленных случаях:

- **не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;**
- зафиксируйте время обнаружения находки;

- отойдите как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п. Поэтому любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

Что нужно делать и как себя вести, если вы оказались в толпе, ввергнутой в панику после того, как совершен теракт и прогремел взрыв.

Террористы устраивают взрывы в местах массового скопления людей: в часы пик в метрополитене, в наземном транспорте, на вокзалах, на стадионах, в кинотеатрах, во время митингов и масштабных праздничных мероприятий. Поэтому по возможности избегайте больших скоплений людей. Если вы видите опасно большое количество людей, увлеченных каким-то зрелищем, не присоединяйтесь к толпе, пройдите мимо.

Если вы оказались в переполненном помещении, прежде всего, внимательно осмотритесь. Определите: если возникнет паника, в какие места вам ни в коем случае нельзя попадать. На стадионах это проходы между секторами на стадионе, в концертных залах – стеклянные двери, перегородки и прочее. Найдите взглядом аварийные выходы, подумайте, как будете к ним пробираться.

Если все-таки началась паника, и вы оказались в толпе:

- выбирайтесь из нее по ходу движения. То есть позвольте толпе нести вас, но старайтесь продвигаться к периферии потока;
- чтобы грудную клетку не сдавили, глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны;
- держитесь подальше от крупных людей, а также от тех, кто несет громоздкий багаж или большие сумки, предметы, вещи;
- высвободите руки из карманов;
- не теряйте равновесия: ставьте ногу на полную стопу, не семените, не вставляйте на цыпочки;
- держитесь на ногах! Если упали, быстро поднимайтесь. На руки не опирайтесь – вам могут сломать или отдавить пальцы. Постарайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки – и тогда резко отталкивайтесь от пола ногами;
- если вам не дадут встать, свернитесь клубком и обхватите руками голову так, чтобы предплечья закрывали виски, а ладони – затылок;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно скиньте с себя любую ношу. Не жалейте вещи – жизнь дороже. Прежде всего, освободитесь от сумки на длинном ремне и длинного шарфа;
- если вы что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять – вас собьют с ног, сомнут;
- держитесь подальше от стен и углов – оттуда трудно выбраться;
- старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Вы ознакомились с основными правилами безопасного поведения. Запомните **формулу безопасности**, которая заключается в следующем:

- предвидеть опасность;
- по возможности избегать ее;
- при необходимости – действовать решительно и четко;
- активно (всеми возможными способами) просить о помощи и самому ее оказывать.

Наша справка

Заведомо ложное сообщение об акте терроризма наказывается штрафом в размере от 200 до 500 МРОТ или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период от двух до 5 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет. (Уголовный кодекс РФ, ст. 207).